

SETOR DE SPINNING



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
MANHÃ	7h	7h	7h	7h	express	7h
	8h	8h	8h	8h		
	9h	9h	9h	9h		8h
TARDE	15h		15h		15h	
NOITE	18h		18h		express	18h
	19h	19h	19h	19h		18:30h
	20h	20h	20h	20h		19h
						19:30h